



LR LIFETAKT FIGU ACTIVE SHAKE O SMAKU WANILIOWYM 450G

STARA CENA: PLN

PROMOCJA: **99,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

Producent: LR Health & Beauty

Numer katalogowy: 80280



OPIS PRZEDMIOTU

LR LIFETAKT FIGU ACTIVE SHAKE O SMAKU WANILIOWYM 450g

LR LIFETAKT FIGU ACTIVE

SHAKE O SMAKU WANILIOWYM 450g
Kod prod. 80280

Kraj pochodzenia: Niemcy

SHAKE FIGU ACTIVE O SMAKU WANILIOWYM to smaczny i szybki do przyrządzenia zamiennik pełnowartościowego posiłku. Jego kompozycja składników odżywczych, połączenie białka roślinnego i zwierzęcego, dostarczy Twojemu organizmowi tyle samo substancji odżywczych, jak w przeciętnym posiłku, przy jednoczesnej redukcji ilości kalorii o ok. 30%. Ma lekką, kremową konsystencję i zawiera wszystkie niezbędne składniki odżywcze dla jednego posiłku w zbilansowanej diecie. Polecany jest osobom, chcącym zrzucić zbędne kilogramy.

Shaki LR dostępne są w 3 wersjach smakowych: waniliowym, latte-macchiato i truskawkowo-bananowym.

Zalety zastąpienia jednego posiłku shakiem Figu Active:

Łatwość zastosowania - zastąp jeden z posiłków produktem Shakiem Figuactiv LR. Każdy shake zastępuje w pełni pełnowartościowy posiłek.

Pełnia smaku i różnorodne warianty smakowe zup i shake'ów zapewniają urozmaicenie diety.

Zawierają dużo składników odżywczych i mało kalorii.

Dostarcza zbilansowanej porcji węglowodanów, białka i tłuszczu.

Zaopatrują organizm w witaminy i minerały. Białko chroni przed utratą masy mięśniowej. Błonnik zapewnia długotrwałe uczucie sytości.

2 opakowania równoważą bilans na cały miesiąc.

Wskazówki

Podczas diety należy koniecznie zwracać uwagę na przyjmowanie odpowiedniej ilości płynów w ciągu dnia.

Produkt prowadzi do zamierzonych efektów tylko w przypadku spożywania niskokalorycznych posiłków.

Produkt ten stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii.

Inne środki spożywcze są niezbędną częścią takiej diety.

Należy pamiętać o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.

W celu kontroli wagi należy przestrzegać wskazówek dotyczących przygotowania.

Aby osiągnąć pożądane działanie, należy zastąpić produktem jeden bądź dwa posiłki w ciągu dnia.

Przygotowanie Figu Active Shake LR:

Użyj shakera. Wymieszaj w nim 3 łyżki stołowe (28 g) Figu Active Shake LR z 250 ml mleka bez laktozy (1,5% tłuszczu). Możesz użyć także zwykłego, ubogiego w tłuszcz mleka, jeśli nie wykazujesz nietolerancji laktozy. Mieszaj aż do uzyskania pianki. Odstaw na kilka minut.

Składniki Shake zawiera wszystkie składniki odżywcze, mineralne, witaminy i pierwiastki śladowe, których nasz organizm potrzebuje dla jednego posiłku w zbilansowanej diecie.

Wartość energetyczna 1 porcji: 968 kJ/230 kcal. -

Tłuszcz: 7,6 g (w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 3,1 g, jednonienasycone kwasy tłuszczowe: 1,3 g, wielonienasycone kwasy tłuszczowe: 2,2 g, w tym kwas linolowy: 2 g)

Węglowodany: 19 g

Błonnik: 3,0 g

Białko: 20 g

Sól: 0,7 g

Witamina A: 362 µg

Witamina D3: 1,6 µg

Witamina E: 5,8 mg

Witamina C: 22 mg

Tiamina: 0,6 mg

Ryboflawina: 1,0 mg

Niacyna: 7,3 mg

Witamina B6: 0,7 mg

Kwas foliowy: 118 µg

Witamina B12: 1,7 µg

Biotyna: 31 µg

Kwas pantotenowy: 2,2 mg

Sód: 309 mg

Potas: 542 mg

Wapń: 458 mg

Fosfor: 499 mg

Magnez: 97 mg

Bez dodatku cukru (zawiera cukier naturalny).

Może zawierać śladowe ilości laktozy i białka jaja kurzego.

Jako produkt pochodzenia naturalnego może zawierać części ziaren, pestek lub skórki owoców.

Nie zawiera glutenu.

Nie zawiera środków konserwujących i sztucznych barwników.

Opakowanie: 450 g

Kraj pochodzenia: Niemcy

UWAGA:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**Pamiętaj o zróżnicowanej i zbilansowanej diecie oraz o zdrowym trybie życia.
przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci**

Gwarancja jakości LR